

## Was ist Wendo?



## Was bedeutet der Name Wendo?

Wendo ist Englisch.

Es ist die Abkürzung von: Women DO it.

Das bedeutet: Frauen tun es.

Bei Wendo geht es darum,

Frauen und Mädchen zu **stärken**.

Frauen und Mädchen können mit Wendo lernen:

- selbst-bewusst zu sein,
- stark zu sein,
- für sich selbst zu entscheiden,
- sich verteidigen zu können.

## Warum brauchen wir Wendo?

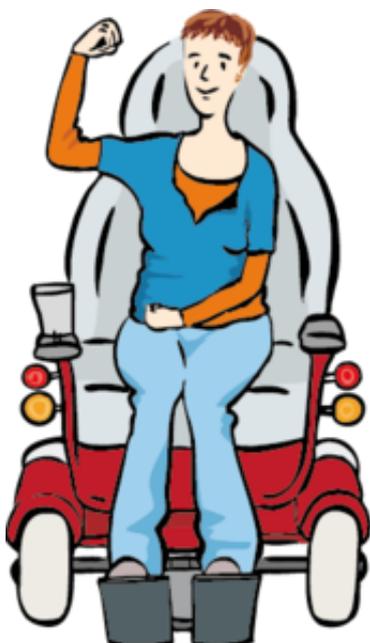


Weil Frauen oft schlechte Erfahrungen machen.  
Zum Beispiel:

- Sie werden schlecht behandelt.
- Sie werden beleidigt.
- Sie werden angefasst, obwohl sie das **nicht**
- Sie erleben Gewalt.

Für viele Frauen gehört das zum Alltag.  
Viele Frauen wehren sich **nicht** dagegen.

## Was kann Wendo gegen Gewalt tun?



Frauen lernen, selbst-bewusst zu sein.  
Wenn sie selbst-bewusst und mutig sind,  
dann traut sich niemand:

- sie zu beleidigen,
- sie anzugreifen.

Für den Notfall lernen die Frauen auch Selbst-Verteidigung.

Wenn jemand eine Frau angreift,  
dann kann sie sich wehren.