

Wendo für Mädchen

In den Kursen wird gezielt das Selbstbewusstsein der Mädchen gesteigert. Ihnen werden vielfältige Handlungsmöglichkeiten für unterschiedliche Situationen mitgegeben. In den Kursen lernen Mädchen ihre Grenzen deutlich wahrzunehmen, um so bei unangenehmen Situationen und Übergriffen reagieren zu können und sich im Falle Hilfe zu holen. Sie lernen Verhaltensweisen um Belästigungen oder blöde Sprüche früh zu stoppen sowie Tricks um sich auch bei körperlichen Angriffen wirksam wehren zu können.

Bitte beachten Sie, dass es sein kann, dass unsere Kurse voll sind. Und manchmal gibt es nicht genügend Teilnehmerinnen. Für unsere Planung bitten wir, wenn möglich, um eine rechtzeitige Anmeldung bis 7 Tage vor Kursbeginn.

mehrwöchiger Kurs Mädchen 6 - 9 Jahre (K8 - 1. Halbjahr)

05.03.2026

05.03. - 30.04.2026

(kein Kurs in den hessischen Schulferien)

Donnerstags, 15:30 - 17:00 Uhr

90,00 EUR

Am Ende eines Wendokurses für Mädchen (6-9 Jahre) gibt es ein Informationsgespräch über Kursinhalte und weitergehende Unterstützungsmöglichkeiten seitens der Eltern/Bezugspersonen der Mädchen.