Lian Gong ist eine moderne Variante des Chi Gong. Mit den einzelnen Übungen werden in diesem Kurs der ganze Körper bewegt, Energien mobilisiert sowie Verspannungen und Blockaden im Schulter-Nacken-Bereich, im Bereich des unteren Rückens und der Knie- und Fußgelenke gelöst.

Bitte melden Sie sich bis 7 Tage vor Kursbeginn an.

Chi Gong - Lian Gong (K 12 - 2. Halbjahr 2026)

05.11.2026 Ort: Crednerstr. 6 (Hinterhaus), Gießen

05. - 26.11.2026

Donnerstags, 19:00 - 20:00 Uhr

Kursgebühr
40,00 EUR