

Lian Gong ist eine moderne Variante des Chi Gong. Mit den einzelnen Übungen werden in diesem Kurs der ganze Körper bewegt, Energien mobilisiert sowie Verspannungen und Blockaden im Schulter-Nacken-Bereich, im Bereich des unteren Rücken und der Knie- und Fußgelenke gelöst.

Bitte beachten Sie, dass es sein kann, dass unsere Kurse voll sind. Und manchmal gibt es nicht genügend Teilnehmerinnen. Für unsere Planung bitten wir, wenn möglich, um eine rechtzeitige Anmeldung bis 7 Tage vor Kursbeginn.

Chi Gong - Lian Gong (K 12 - 1. Halbjahr 2026)

05.03.2026 Ort: Crednerstr. 6 (Hinterhaus), Gießen

05. - 26.03.2026

Donnerstag, 19:00 bis 20:00 Uhr

40,00 EUR