Beratung

Beratung und Coaching

Beratung

Wir bieten telefonische und nach Vereinbarung auch persönliche individuelle Beratung rund um das Thema Grenzverletzungen und Grenzziehungen. Hier können Fragen und Unsicherheiten besprochen werden.

Bezugspersonen von Mädchen können sich an uns wenden um zu klären, ob ein Wendo-Kurs als Unterstützung geeignet ist, und welche Inhalte in den Kursen vermittelt werden.

Auch Anliegen rund um das Thema Mobbing können besprochen werden.

Persönlich erreichen Sie uns Montag und Mittwoch, jeweils von 10:30 - 12:30 Uhr unter 0641-73788.

Die Beratungen sind kostenlos.

Coaching

Für Sie stehen Herausforderungen wie Prüfungssituationen, Präsentationen, schwierige Lebensentscheidungen oder ähnliches an? Sie wünschen sich Unterstützung in Ihrem Entscheidungsprozess oder eine Vorbereitung auf eine anstehende Herausforderung? Gerne können Sie unser Coaching-Angebot nutzen! Wir vereinbaren mit Ihnen einen Termin.

Das Coaching ist für Studentinnen der JLU und THM kostenlos.

Für Frauen, die über ein eigenes Einkommen verfügen, kostet das Coaching 55,- Euro pro Stunde.